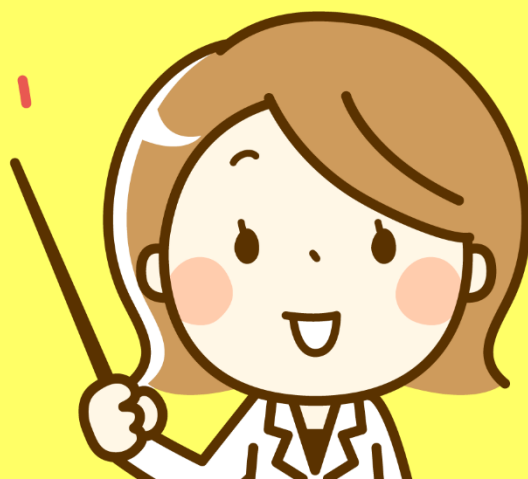


最近、体が疲れやすくな
っていませんか。
そんなあなたに、
フレイルチェック！



薬剤師による

実は身近な 「フレイル予防」セミナー

フレイルとは、年齢と共に心身の機能が低下した状態のことです。働き世代の方も、将来に備え、早めのフレイル予防をしませんか。



ラジオ体操 **CHECK!**

14時30分からは、毎月恒例
図書館 de ラジオ体操！
合わせてご参加ください！

対象 どなたでも（20名程度）

申込 10/1(木)より申込開始 カウンターまたはお電話で

10月28

オープンセミナースペース

日(水) 13:30 ~ 14:10